

# ESQUEMA

## Psicomotricidad en el aula

### 1. Psicomotricidad y estimulación temprana

- 1.1. Conceptos teóricos básicos
- 1.2. Metodología de trabajo
- 1.3. La conciencia corporal, el esquema y la propia imagen

### 2. Elementos de la psicomotricidad

- 2.1. La coordinación motriz.
- 2.2. Control postural
- 2.3. El desplazamiento: reptación, sedestación, marcha, carrera y salto.

### 3. La respiración

- 3.1. La respiración y el sistema respiratorio
- 3.2. Aplicación de técnicas de respiración: relajación
- 3.3. Contenidos prácticos: realizar ejercicios prácticos de relajación

### 4. El lenguaje y la psicomotricidad

- 4.1. Lenguajes: oral, corporal, plástico y artístico.
- 4.2. Aplicación de la psicomotricidad en el lenguaje oral, escrito y en el pensamiento lógico-matemático  
contenidos prácticos: diseñar propuestas para la aplicación de la psicomotricidad al desarrollo del lenguaje y el pensamiento lógico-matemático.

### 5. Evaluación de la psicomotricidad

- 5.1. Fundamentos de la evaluación en psicomotricidad.
- 5.2. Tipología de evaluaciones en psicomotricidad:
- 5.3. Observación psicomotriz y diagnóstico psicomotriz